

**INTELLIGENZA EMOTIVA
E DIDATTICA EMOZIONALE**



**VIVERE LE EMOZIONI PER INSEGNARE
CON EMOZIONE**

Una formazione **INNOVATIVA**
per insegnare l'empatia in classe



LA SFIDA DECISIVA

Crescere nell'empatia e formarsi nella relazione umana.

Per la Scuola italiana è arrivato il tempo di affrontare una **sfida decisiva** e non più rimandabile: far crescere drasticamente **le competenze emotive e le capacità relazionali** di tutte le figure che ogni giorno la onorano con la loro presenza: insegnanti e allievi.

Si. È un'urgenza. Non usiamo questa parola a caso. Perché in fondo che cos'è la propensione al bullismo se non una carenza grave di **empatia, sensibilità e affettività** verso la vita e verso gli altri?

Occorre dunque **urgentemente** far sì che gli Insegnanti della Scuola contemporanea siano anche Maestri di CONNESSIONE UMANA e INTELLIGENZA AFFETTIVA.

Affinchè sappiano a loro volta **reimpiantare questi semi** nelle giovani anime di cui si prendono quotidianamente cura.

Questo è il compito che ci siamo dati.

Lidia Gentile e Ugo Rizzo



In un'unica proposta formativa:

- **COMPRESIONE TEORICA**
- **PRATICA RELAZIONALE**
- **STRUMENTI DIDATTICI DA APPLICARE IN CLASSE**

INTELLIGENZA EMOTIVA: LA CHIAVE DI SVOLTA

È la competenza **in assoluto più preziosa** per alzare la qualità delle relazioni umane all'interno della scuola e dare agli studenti il più efficace supporto educativo e comportamentale.

PRIMA LA VIVONO GLI INSEGNANTI

La formazione prevede momenti esperienziali per far sì che ciascun insegnante-educatore possa **rinforzare insieme agli altri colleghi insegnanti le più salutari dinamiche relazionali**: espressione di sé, apertura, fiducia, vicinanza, accoglienza, ascolto attivo.

POI SI INSEGNA LORO COME PORTARLA IN CLASSE

In ogni modulo viene presentata e spiegata una **semplice metodologia** per mettere ciascun insegnante-educatore nella condizione di proporre in classe momenti esperienziali dedicati allo **sviluppo dell'intelligenza emotiva e relazionale**.



OGNI MODULO COMPRENDE

- Approfondimento teorico del tema principale.
- Stimolo delle capacità relazionali ed empatiche degli Insegnanti.
- Apprendimento della metodologia da utilizzare in classe, con la consegna di 15 schede tecniche didattiche complete.

LA MUSICA, IL VALORE AGGIUNTO

Ciò che rende questa proposta formativa unica nel suo genere è che ogni **momento esperienziale e didattico** viene sempre accompagnato e supportato dalla **MUSICA**.

DURATA E PARTECIPANTI

La formazione è rivolta agli insegnanti delle Scuole di **ogni ordine e grado** e prevede **3 incontri di 8 ore** ciascuno, per un totale di 24 ore formative.

**VUOI PORTARE QUESTA FORMAZIONE
ANCHE NELLA TUA SCUOLA?**

+39 333 5632635 - +39 347 3825882

1° MODULO

INTELLIGENZA EMOTIVA

Parte teorica

*L'importanza delle emozioni nella comunicazione umana
Cosa sono le emozioni. Cosa sono le memorie emotive*

Momenti esperienziali

Per il miglioramento della comunicazione inter-personale

Strumenti pratici per la didattica in classe

*Come raccontare le emozioni – Come farle vivere agli allievi
Pillole emozionali da proporre in classe - Esercitazioni*

2° MODULO

EMPATIA

Parte teorica

*La reciprocità emotiva - Dall'io al tu - Dal tu al noi
Come sviluppare l'empatia nelle relazioni con gli altri*

Momenti esperienziali

Per il miglioramento della comunicazione inter-personale

Strumenti pratici per la didattica in classe

*Riepilogo metodologico - Condivisioni delle esperienze portate in classe
Esercitazioni - Valutazione finale dei risultati*

3° MODULO

AUTOSTIMA

Parte teorica

*Qualificare e motivare - I Codici del valore
Come stimolare negli altri autostima e valore personale*

Momenti esperienziali

Per il miglioramento della comunicazione inter-personale

Strumenti pratici per la didattica in classe

*Condivisione delle esperienze già portate in classe
Pillole emozionali da proporre in classe - Esercitazioni*

*Sistema di crescita relazionale per lo sviluppo
dell'intelligenza emotiva nella scuola*

Frutto della ventennale esperienza di Lidia Gentile come **Dirigente scolastico** e studiosa dell'apprendimento umano e di Ugo Rizzo come **Formatore** negli ambiti della **crescita personale** e della **comunicazione umana**. Entrambi specializzati Sistema Biodanza metodo Rolando Toro.



FORMATRICE

LidiaGentile
RELAZIONI UMANE

Dirigente Scolastico

*Specializzata
in Didattica emozionale
Insegnamento empatico
e Psico animazione*



FORMATORE

UgoRizzo MENTAL COACH
RELAZIONI UMANE

**Facilitatore relazionale,
Mental Coach**

*Specializzato in
comunicazione
empatica
applicata alle
relazioni umane*



ACCADEMIA DELLE RELAZIONI UMANE A.P.S.

Lidia Gentile: +39 333 5632635

Ugo Rizzo: +39 347 3825882

info@didatticaemozionale.it

www.didatticaemozionale.it